

aktiv!

dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Bundesverband e.V.

Zeitschrift der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e.V.





- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Bundesverband e.V.

BUNDESVERBAND

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Bundesverband e.V.
Krausenstraße 50, 30171 Hannover
Tel. 0511 96834-0, Fax 0511 96834-50
Internet: www.dmsg.de
E-Mail: dmsg@dmsg.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,
IBAN: DE1725120510000404040, BIC: BFSWDE33HAN

Vorsitzende:
Prof. Dr. med. Judith Haas
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Ralf Gold
Vorsitzende Bundesbeirat MS-Erkrankter:
Claudia Schilewski



BREMEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Bremen e.V.
Brucknerstr. 13, 28359 Bremen
Tel. 0421 326619, Fax 0421 324092
E-Mail: dmsg-bremen@dmsg.de

Vorsitzender:
Jürgen-Peter Henckel
Medizinischer Beirat:
Prof. Dr. med. Andreas Kastrup
Mitglied im Bundesbeirat MS-Erkrankter:
Ulf Blohm
Soziale Dienste:
Sonja Weiss
Publikation: „MS-Kontakt“

Spendenkonto:
Oldenburgische Landesbank AG
IBAN: DE 12 2802 0050 4659 9809 00
BIC: OLBODEH2XXX

HAMBURG

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hamburg e.V.
Eppendorfer Weg 154-156, 20253 Hamburg
Tel. 040 422 44 33, Fax 040 422 44 40
E-Mail: info@dmsg-hamburg.de

Vorsitzender:
Dr. Ludwig Linder
Geschäftsführerin:
Andrea Holz M.A.
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Christoph Heesen
Vorsitzender Selbsthilfebeirat:
Markus van de Loo
Soziale Dienste:
Nadja Philipp, Soz.Päd./Sozialarbeiterin B.A.
Katja Rieffel, Dipl.-Pädagogin
Johannes Wiggers, Dipl.- Soz.Päd./Sozial-
arbeiter
Publikation: „Gemeinsam“

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE24 3702 0500 0009 4669 00
BIC: BFSWDE33XXX

HESSEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.
Wittelsbacherallee 86,
60385 Frankfurt am Main
Tel. 069 405898 0, Fax 069 405898 40
E-Mail: dmsg@dmsg-hessen.de

Vorsitzende:
Dagmar Spill
Geschäftsführer:
Benno Rehn
Vorsitzende Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Uta Meyding-Lamadé
Vorsitzende Landesbeirat MS-Erkrankter:
Barbara Pospiech
Soziale Dienste:
Benno Rehn
Publikation: „dabei“

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,
IBAN: DE74550205000007605200
BIC: BFSWDE33MNZ

BADEN-WÜRTTEMBERG

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter
Landesverband der DMSG
in Baden-Württemberg e.V.
Regerstraße 18, 70195 Stuttgart
Tel. 0711 69786 0, Fax 0711 69786 99
E-Mail: info@amsel.de

Vorsitzender:
Adam Michel
Geschäftsführung:
Jutta Hirscher
Peter Stetzuhn
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Peter Flachenecker
Patientenvertreterin:
Barbara Vißer
Publikation: „together“

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE50 6012 0500 0007 7177 00
BIC: BFSWDE33STG

BAYERN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
St.-Jakobs-Platz 12, 80331 München
Tel. 089 236641 0, Fax 089 236641 33
E-Mail: dmsg@dmsg-bayern.de

Vorsitzende:
Dr. Monika Himmighoffen
Geschäftsführer:
Hans-Peter Wabro
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Ingo Kleiter
Vorsitzende Patientenbeirat:
Claudia Schilewski
Soziale Dienste:
Claudia John
Publikation: „Kontakt“

Spendenkonto: HypoVereinsbank München,
IBAN: DE92700202705803751082
BIC: HYVEDEMMXXX

BERLIN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Berlin e.V.
Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Tel. 030 3130647, Fax 030 3126604
E-Mail: info@dmsg-berlin.de

Vorsitzender:
Priv.-Doz. Dr. med. Karl Baum
Geschäftsführerin:
Karin May
Sprecher Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Lutz Harms
Vorsitzende Beirat für MS-Erkrankte:
Elly Seeger
Sozialpädagogische Beratung:
Sylvia Habel-Schljapin, Dipl.-Soz. Päd.
Regina Suchet, Dipl.-Soz. Päd.
Publikation: „Kompass“

Spendenkonto: Berliner Sparkasse,
IBAN: DE95100500001130004500
BIC: BELADEBEXX

BRANDENBURG

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Brandenburg e.V.
Jägerstraße 18, 14467 Potsdam
Tel. 0331 292676, Fax 0331 2800146
E-Mail: info@dmsg-brandenburg.de

Vorsitzender:
Jörg Grigoleit
Geschäftsführerin:
Bettina Delfanti
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Andreas Bitsch
Vorsitz Patientinnenbeirat:
Frank Milbrandt
Soziale Dienste:
Ulrike Ewert
Publikation: „Märkisches MS-Magazin“

Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSW DE33 BER
IBAN: DE53 1002 0500 0001 5222 00

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Kieler Straße 26a, 19057 Schwerin
Tel. 0385 3922022, Fax 0385 3941139
E-Mail: ms@dmsg-mv.de

Vorsitzender:
Stefan Bobzin
Geschäftsführerin:
Ramona Hempel
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Dr. med. Stefan Höthker
Betroffenenvertreterin:
Simone Sengstock
Soziale Dienste:
Nadine Bartram
Publikation: „MenschSein“

Spendenkonto:
Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
IBAN: DE22140520000306053004
BIC: NOLADE21LWL

NIEDERSACHSEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Niedersachsen e.V.
Engelbosteler Damm 104, 30167 Hannover
Tel. 0511 703338, Fax 0511 708981
E-Mail: info@dmsg-niedersachsen.de

Vorsitzender:
Klaus-Peter Kubiak
Geschäftsführerin:
Sabine Behrens
Mitglied im Ärztlichen Beirat
auf Bundesebene:
Prof. Dr. med. Fedor Heidenreich
Mitglied im Bundesbeirat MS-Erkrankter:
Holger Jelitto
Publikation: „WIR Niedersachsen“

Spendenkonto: Nord-LB/Hannover,
IBAN: DE51250500000101030690
BIC: NOLADE2HXXX

NORDRHEIN-WESTFALEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Sonnenstraße 14, 40227 Düsseldorf
Tel. 0211 93304 0, Fax 0211 93304 27
E-Mail: post@dmsg-nrw.de

Vorsitzender:
Dr. med. Dieter Pöhlau
Geschäftsführerin:
Dr. rer. medic. Sabine Schipper
Vorsitzender Medizinischer Beirat:
Prof. Dr. med. Hans-Peter Hartung
Vorsitzende Beirat MS-Erkrankter:
Andrea Arntz
Psychologischer und Sozialdienst:
Beatrice Michalsen
Publikation: „MS-Magazin NRW“

Spendenkonto: Stadtparkasse Düsseldorf,
IBAN: DE32300501100010016343
BIC: DUSSDEDDXXX

RHEINLAND-PFALZ

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.
Hindenburgstraße 32, 55118 Mainz
Tel. 06131 604704, Fax 06131 604930
E-Mail: info@dmsg-rlp.de

Vorsitzender:
Dr. Rolf Beetz
Geschäftsführer:
Dieter Korfmann
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Dr. med. Dieter Pöhlau
Vorsitzende Patientenbeirat:
Michaela Schott
Soziale Dienste:
Ursula Büsch
Publikation: „helfen“

Spendenkonto: Commerzbank AG,
IBAN: DE89550800650270070000
BIC: DRESDEFF550

SAARLAND

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Hubert Rohde Haus
Landesverband Saarland e.V.
Lessingstraße 7, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 37910 0, Fax 0681 37910 16
E-Mail: info@dmsg-saarland.de

Vorsitzender:
Prof. Dr. med. Stefan Jung
Geschäftsführerin:
Birgit Dewes
Stellvertretender Vorsitzender
und Ärztliches Mitglied im Vorstand:
Dr. med. Michael Gawlitza
Patientenvertreterinnen im Vorstand:
Ursula Lang, Linda Weber
Soziale Dienste:
Carmen Mailänder, Birgit Dewes,
Simone Thiery
Publikation: „MS-Info Saarland“

Spendenkonto: Saar LB,
IBAN: DE95590500000013333000
BIC: SALADE55XXX

SACHSEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Sachsen e.V.
Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden
Tel. 0351 65888 75, Fax 0351 65888 79
E-Mail: info@dmsg-sachsen.de

Vorsitzender:
Dr. Sven Ehrlich
Geschäftsführerin:
Konstanze Walter
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Dr. Wolfgang Köhler
Sprecher Beirat der MS-Erkrankten:
Waldemar Krupka
Soziale Dienste:
Sonja Röblitz, Dipl.-Soz.-Päd.
Petra Hein, Ergotherapeutin
Publikation: „Multiples in Sachsen“

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 98 3702 0500 0003 6510 00
BIC: BFSWDE33DRE

SACHSEN-ANHALT

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Harz 22, 06108 Halle
Tel. 0345 2029831, Fax 0345 2029836
E-Mail: post@dmsg-sachsen-anhalt.de

Vorsitzender:
Axel Vehres
Geschäftsführerin:
Christiane Drondorf
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Michael Sailer
Vorsitzende Beirat MS-Erkrankter:
Katrin Gensecke
Publikation: „Dabeisein“

Spendenkonto: Saalesparkasse,
IBAN: DE86800537620388308311
BIC: NOLADE21HAL

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Beselerallee 67, 24105 Kiel
Tel. 0431 56015 0, Fax 0431 56015 20
E-Mail: info@dmsg-sh.de

Vorsitzende:
Janina Hillmann
Geschäftsführer:
Andreas Heitmann
Vorsitzende Ärztlicher Beirat:
PD Dr. Klarissa Stürner
Vorsitzende Beirat für MS-Betroffene:
Christa Nonkovic
Soziale Dienste:
Johanna Heigold, Psychologin M.Sc.
Publikation: „ms-Infos & Meer“

Spendenkonto: Förde Sparkasse,
IBAN: DE87210501700000278051
BIC: NOLADE21KIE

THÜRINGEN

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Thüringen e.V.
Moskauer Platz 15, 99091 Erfurt
Tel. 0361 71004 60, Fax 0361 71004 61
E-Mail: info@dmsg-thueringen.de

Vorsitzender:
Dr. med. Udo Polzer
Geschäftsführerin:
Renate Wida-Vogel
Vorsitzender Ärztlicher Beirat:
Prof. Dr. med. Andreas Steinbrecher
Vorsitzender Beirat MS-Erkrankter:
Dietmar Schneider
Soziale Dienste:
Gisela Deynet-Merkelbach
Publikation: „Gemeinsam leben“

Spendenkonto:
Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt,
IBAN: DE50830503030000020230
BIC: HELADEF1SAR

Hinweis: Die männliche Form in aktiv! gilt gleichermaßen für alle Geschlechter.

Mit Rücksicht auf einen möglichst ungehinderten Lesefluss erfolgt keine Nennung aller Geschlechter.

Leben mit MS

MS-MAGAZIN

Landeszeitung des DMSG-Landesverbandes NRW e. V.
Nr. 4/2023

NRW



Den Krankheitsverlauf beeinflussen: Verlaufsmodifizierende Therapie der Multiplen Sklerose

Aus dem Sozialrecht

**Multiple Sklerose als Härtefall
bei einer Eigenbedarfskündigung?**

Aus dem Landesverband

REHACARE 2023

dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Nordrhein-Westfalen e.V.

Kein expliziter Hinweis im Heft zu Gendern. Es wird kaum gegendert.
Nur in dem Rahmen, wie man z. B. früher Formeln wie ‚Liebe Kolleginnen und Kollegen‘ eingebracht hat.

Liebe Mitglieder,

und schon wieder geht ein Jahr zu Ende!

Für viele von uns war es ein turbulentes und auch anstrengendes Jahr: Krieg, Kosten, die Rückkehr aus der Pandemie haben Einzelne, aber auch Verbände vor Herausforderungen gestellt.

Und dass die Mehrkosten und Streichungen von Geldern Probleme nicht nur für Krankenhäuser, sondern auch für soziale Einrichtungen und gemeinnützige Organisationen mit sich bringen, merken wir auch in NRW sehr deutlich. ~~Eine Demo am 19.10.2023 in Düsseldorf forderte mit ca. 22.000 Teilnehmenden: NRW soll sozial bleiben!~~ Der Beginn um 11.55 Uhr steht auch für unsere Auffassung: Es ist fünf vor Zwölf!

Trotz der ganzen Erschwernisse gab es aber auch wunderbare Ereignisse und Begegnungen in diesem Quartal des Jahres 2023: Copingkurs und Paarseminar, Auszeichnungen und Gruppenbesuche konnten wieder in Präsenz stattfinden, andere Angebote liefen gut besucht virtuell weiter.

In diesem Heft wenden wir uns nun inhaltlich schwerpunktmäßig einem Update zur verlaufsmodifizierenden Behandlung der MS zu. Unser Dank für die Ausführungen gilt Frau PD Dr. Hela-Felicitas Petereit, die uns diesmal auch für ein Interview in „Vorbildlich“ zur Verfügung steht. Und vorbildlich ist das Engagement von Frau PD Dr. Petereit für uns schon seit vielen Jahren: Sie hält Vorträge, schreibt Texte, beantwortet Anfragen für die DMSG, nimmt an Beiratssitzungen teil. Und all dies zeitnah und immer verlässlich und fundiert neben ihrer Praxistätigkeit. Ganz herzlichen Dank, liebe Frau Dr. Petereit!

Ebenso verlässlich nimmt Frau Andrea Arntz als Vorstandsmitglied und Vorsitzende des Beirats MS-Erkrankter in NRW ihre Besuche in unseren Gliederungen und ihr Amt beim Bundesbeirat MS-Erkrankter wahr. Sie berichtet in diesem Heft über ihre Erlebnisse bei „Unterwegs in NRW“. Danke, liebe Frau Arntz!

Neben Auszeichnungen und Ausflügen, die Lust auf Gruppenaktivitäten und Ehrenamt machen, wenden wir uns rechtlich einem nicht so schönen Thema zu: der Eigenbedarfskündigung. Hoffen wir, dass nicht viele unserer Leser in die Situation geraten, sich hiermit auseinandersetzen zu müssen!

Sollten Sie Fragen haben, so stehen Ihnen – nach dem sehr bedauerlichen Weggang zum Jahresende von Lisa Pevzner – nun zwei neue Mitarbeiterinnen im Sozialdienst zur Verfügung: Anne-Luise Ahner und Julia Hose heißen wir im Team herzlich willkommen! Beide nutzen dieses Heft für eine kurze Vorstellung.

Abschließend heißt es Dank zu sagen: All unseren Helfern vor Ort, unseren Sprechern und Beratern, unseren Gremienmitgliedern und natürlich unseren Förderern. Wer dazu gehört, entnehmen Sie bitte auch diesem MS-Magazin 4/23.

Ihnen wünschen wir im Namen des Vorstandes und des Teams der DMSG in NRW eine besinnliche Vorweihnachtszeit, harmonische Weihnachtstage und einen guten Start ins Jahr 2024!

Mit den besten Grüßen

Ihr



Dr. Dieter Pöhlau
Vorsitzender des
DMSG-LV NRW e. V.

Ihre



Dr. Sabine Schipper
Geschäftsführerin

Impressum

Das MS-Magazin NRW ist die Landeszeitung des DMSG-Landesverbandes NRW e. V.

Herausgeber:
DMSG-Landesverband NRW e. V.
Sonnenstraße 14, 40227 Düsseldorf

Telefon 0211 93304-0
E-Mail: post@dmsg-nrw.de
Internet: www.dmsg-nrw.de

V.i.S.d.P.: Dr. rer. medic. Sabine Schipper
ISSN 1616-7643

Beiträge dieser Ausgabe:
Vorstand und Mitarbeiter des
DMSG-Landesverbandes NRW e. V.

Für Beiträge, die mit dem Namen des
Verfassers gekennzeichnet sind, trägt
dieser allein die Verantwortung. Die
Redaktion behält sich vor, sinnwäh-
rende Kürzungen vorzunehmen.

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbei-
trag enthalten.

Konzeption, Gestaltung und Anzeigenverwaltung:
promedici, LEENERS Gesundheit & Kommunikation GmbH,
Mönkingheide 49, 48308 Senden
Telefon 02597 691881, Fax 02597 4212 717

Druck: SP Medienservice, Köln

Redaktionsschluss für das
MS-Magazin 1/2024 24.02.2024
MS-Magazin 2/2024 21.05.2024
MS-Magazin 3/2024 18.08.2024
MS-Magazin 4/2024 08.11.2024



REHACARE 2023:

Ein starkes Zeichen für Inklusion und Digitalisierung im Gesundheitsmarkt

Die internationale Fachmesse für Rehabilitation und Pflege REHACARE, die vom 13. bis zum 16. September in Düsseldorf stattfand, hinterlässt ein starkes Signal für Inklusion, Teilhabe und Digitalisierung im Gesundheitsmarkt. Über 700 Ausstellende aus 37 Ländern präsentierten ihre neuen Produktinnovationen angefangen von barrierefreiem Bauen und Wohnen, Mobilitäts- und Gehhilfen bis hin zu Kinderhilfsmitteln.

Präsentiert wurden auch die Fortschritte in Digitalisierung und Robotik, die ein erhebliches Potenzial aufweisen, die Rehabilitation und Pflege zu revolutionieren. Digitale Pflegeassistenzsysteme, Telemedizin-Anwendungen, Pflegeroboter, smarte Pflegebetten und viele weitere innovative Produkte versprechen eine verbesserte Patientenversorgung, Effizienzsteigerungen und eine insgesamt gesteigerte Lebensqualität.

Auch die DMSG war wieder vor Ort, um über die MS aufzuklären und auf sich aufmerksam zu machen. Der DMSG-Bundesverband wurde dabei in seiner Aufgabe durch den Landesverband NRW unterstützt. Neben den vielen MS-Erkrankten, die den Stand besuchten, waren auch viele Menschen interessiert, die nicht selbst erkrankt sind, allerdings in der Familie, im Freundes- oder Kollegenkreis jemanden mit MS kennen und sich besser über die Krankheit informieren möchten. Auch über die Krankheit informierten sich die vielen Pflegeschülerinnen und Pflegeschüler, bei denen MS ein fester Bestandteil ihrer Ausbildung ist.

Eine besondere Freude war es in diesem Jahr, dass der DMSG eine Plattform geboten wurde, auch in Vorträgen über die Krankheit der 1.000 Gesichter und der psychosozialen Aspekte über die MS aufzuklären. Herbert Temmes, Bundesgeschäftsführer, und Landesgeschäftsführerin Dr. Sabine Schipper verstanden es in den Referaten, die Interessierten aufzuklären und für die Themen zu sensibilisieren.

