

Kann ich meine Daten exportieren oder mein Tagebuch meinem Trainer, Arzt oder Ernährungsberater mailen?

Momentan gibt es keine integrierte Funktion, um Dein Kalendertagebuch per E-Mail zu versenden oder es zu exportieren. Wir prüfen definitiv, ob wir diese Funktionen in zukünftigen Updates hinzufügen können.

Für den Moment gibt es einige Optionen, von denen wir hoffen, dass Du sie nützlich findest.

Melde Dich mit einem **Web-Browser** bei Deinem Konto bei www.myfitnesspal.com an. Mobile App-Benutzer sollten sich mit dem Benutzernamen und Passwort, das sie in der App verwenden, anmelden.

Nachdem Du Dich angemeldet hast, klicke auf den **Tab "Ernährung"**. **Scrolle zum Ende der Seite und klicke auf "Druckversion für Bericht anzeigen."** Wähle einen Datumsbereich und klicke auf "Bericht ändern". Vom Browsermenü aus, wähle die Option "Drucken". Zusätzlich zum Drucken auf Papier, hast Du die Möglichkeit, den Bericht als PDF zu speichern und ihn per E-Mail zu teilen. Allerdings kann es sein, dass diese Funktion nicht auf allen Computern verfügbar ist.

Eine weitere Möglichkeit besteht darin, das Teilen Deines **Tagebuchs einzurichten**. Wenn die Person, mit der Du Dein Kalendertagebuch teilen möchtest, ein MyFitnessPal Konto einrichtet, kann er oder sie Dein Tagebuch jederzeit einsehen.

Fabian Dittrich • 19. August 2019